

# Garder le rythme formation

Flers 61100

Email : [formation@garderle rythme.fr](mailto:formation@garderle rythme.fr)

Tel : 0610910523

[www.garderle rythme.fr](http://www.garderle rythme.fr)



Dernière mise a jour 16/02/2022

## Programme : H0 H0V B0 Exécutant

**Durée : 1 JOUR**

**Profils des stagiaires :** Personnel non électricien, ayant à effectuer des opérations d'ordre non électrique dans des locaux d'accès réservés aux électriciens et présentant des risques électriques (maçonnerie, plomberie, serrurerie, peinture, nettoyage)

**Prérequis : Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les participants aux dangers de l'électricité
- Appliquer les règles permettant d'effectuer des opérations d'ordre non électrique, à proximité d'installations électriques sous tension

### Contenu de la formation

#### Le courant électrique

- Notions de base sur l'électricité
- Les effets et dangers du courant électrique
- Se protéger en appliquant les règles de sécurité
- Se protéger avec des équipements adaptés (protection individuelle et collective)
- La réglementation

#### Interventions à proximité d'installations électriques en toute sécurité

- Ouvrages, opérations, zones et locaux
- Règles de sécurité de la norme NF C18-510
- Rôle des différents intervenants
- Le matériel électrique
- Les équipements de protection

#### Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie

- Accident d'origine électrique
- Incendie sur les ouvrages électriques.

#### PRATIQUE

- Équipements électriques
- Installation haute tension et basse tension : armoires, coffrets.

### Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

#### **Intervenant**

Formateur qualifié en habilitation électrique

#### **Méthodes d'évaluation**

Tests pratiques et théoriques (QCM)

#### **Lieux de la formation**

**Sur le site du client ou en centre chez GLR formation  
Contact**

**garderlerythme@outlook.fr  
0610910523**

#### **Accessibilité aux personnes handicapées**

**Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation**